Steinbach & Friends
Executive Coaching

Focusing weitergeben auf Ihre eigene Weise

# Focusing Trainer Basic (DFG)

## Online & Intensiv

inkl. einem Präsenzblock in Münster

**mit Dietmar Steinbach und Dieter Müller**

| | |
|---|---|
| **Beschreibung** | **Wir suchen engagierte Focusing-BegleiterInnen, die den nächsten Schritt gehen und ein eigenes Trainingsangebot entwickeln möchten.**<br><br>In diesem intensiven Trainer-Training begleiten wir Sie Schritt für Schritt dabei, Ihr persönliches „Focusing-Basistraining (DFG)“ für Gruppen, Einzelpersonen oder Ihr spezifisches Berufsfeld zu konzipieren und direkt in der Praxis umzusetzen. In einem geschützten, experientiellen Rahmen erarbeiten Sie unter fachlicher und supervisorischer Begleitung Ihr eigenes Konzept – von der ersten Idee bis zur betreuten Erprobungsphase |
| **Für wen ist diese Weiterbildung?** | Vorausgesetzt wird der Abschluss als „Focusing-BegleiterIn (DFG)“. Auch Abschlüsse aus anderen Verbänden kommen grundsätzlich infrage, das kann in einem unverbindlichen Vorgespräch geklärt werden. |
| **Umfang und Dauer** | Die Weiterbildung umfasst 214 Unterrichtsstunden (UStd.) à 45 Minuten. Arbeitsaufwand:<br><br>• **Teil 1: Entwicklung eines Basistrainings – Ihr Konzept**<br>52 UStd. mit Kursleitung:<br>◊ 14 Module à 3 Ustd. online,<br>◊ 1 zweitägiger Kursblock à 10 Ustd. in Präsenz in Münster.<br>Die genauen Daten und die Uhrzeiten werden vor Beginn mit den Teilnehmern abgestimmt.<br><br>• **Teil 2: Umsetzung eines Basistrainings – In die Praxis bringen**<br>> 12 UStd. begleitende Supervision zur Unterstützung der Entwicklung und v.a. der Erprobung des eigenen Konzepts, davon<br>◊ 4 Einzelsitzungen zu je 1 Zeitstunde durch die Kursleitung und<br>◊ mind. 8 Sitzungen Intervision im Team der Teilnehmenden. |

Steinbach & Friends, Executive Coaching
Dietmar Steinbach · Bermestraße 49 · 48167 Münster · Tel. (0 25 06) 30 48 78
dietmar@steinbachandfriends.de - www.steinbachandfriends.de

| | |
|---|---|
| | • **Begleitend**<br>150 UStd. in Eigenverantwortung, davon<br>◊ 40 UStd. Eigenstudium einschlägiger Fachliteratur<br>◊ 110 UStd. konzeptionelle Darstellung des eigenen Angebots, methodische Implementierung des Konzepts, Erstellung von Trainingsunterlagen sowie Durchführung eines Pilottrainings<br><br>**Beginn:** Anfang 2027 (nach Absprache)<br>**Dauer:** mind. 9 Monate<br>**Gruppengröße:** max. 6 Teilnehmende |
| **Inhalt und Ziele** | • Entwicklung eines Konzepts für ein komplettes Focusing-Basistraining gem. dem aktuell gültigen DFG-Mindeststandard.<br>• Vorstellung und Erprobung einzelner Angebotselemente.<br>• Durchführung eines kompletten Focusing Basistrainings unter Supervision zur praktischen Erprobung des Konzepts.<br>• Methodik-Didaktik in der Vermittlung von Focusing in Einzel- und Gruppensettings.<br>• Umgang mit kritischen Situationen bei der Durchführung eines Trainings.<br>• Pro-aktive Vermarktung des eigenen Trainings.<br>• Aspekte aus dem Bereich Coaching und Beratung können bei Bedarf integriert werden. |
| **Abschluss und Zertifizierung** | Abschlusskolloquium zur Vorstellung der eigenen Konzeption mit Demonstration ausgewählter Elemente in der Ausbildungsgruppe.<br>Schriftliche Dokumentation von Konzeption, Materialien und Evaluationsergebnissen.<br><br>Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat „Focusing TrainerIn Basis (DFG)“.<br><br>Auf Wunsch Zertifikat des „TIFI The International Focusing Institute“ zum „Certified Focusing Trainer“ oder zum „Certified Focusing Professional“ (nicht in den Kosten enthalten). |

| *Das Wesentlich* | *Ausführlichere Beschreibung* |
|---|---|
| **Kursgebühr** | 1.800, - € Teil 1 Entwicklung eines Basistrainings<br>Kursblöcke mit Ausbilder, inkl. Schulungsunterlagen<br><br>440,- € Teil 2 Umsetzung eines eigenen Basistrainings<br><br>Bei Bedarf separat buchbar: weitere begleitende Einzelsupervision zu je 110,- € je Zeitstunde, Abrechnung zeitanteilig.<br>USt.-befreit nach § 19 UStG.<br><br>Enthalten ist 1 Jahr kostenfreie Mitgliedschaft „CFP“ bei dem internationalen Focusing-Institut TIFI<br><br>Mit Ihrem Pilottraining können Sie bereits eigene Honorare erzielen. Ob und in welchem Umfang dies zur Finanzierung beiträgt, hängt von Ihrem Angebot und seiner Nachfrage ab. |
| **Was Sie mitnehmen** | • Die gesamte Weiterbildung erfolgt unter Supervision von Dieter Müller. Er wird auch bei mehreren Modulen in Person dabei sein und seine jahrzehntelange Erfahrung einbringen.<br>• Überschaubare Gruppengröße.<br>• Enge Vernetzung unter Gleichgesinnten.<br>• Raum für eigene Weiterentwicklung.<br>• Experientielle Erarbeitung der Inhalte wie auch strukturierte Vermittlung von Erfolgsfaktoren<br>• Das Training entspricht dem Mindest-Standard der Deutschen Focusing Gesellschaft (DFG). |

**Zwei erfahrene Begleiter für Ihren nächsten Schritt**

**Dietmar Steinbach**



Focusing-Trainer (DFG), Certified Focusing Trainer und Coordinator-in-Training am TIFI. Als personzentrierter Coach (GwG) und Professional Coach (DBVC und IOBC) verbindet er Focusing mit seiner Arbeit in Coaching und Beratung.
Er wurde unter anderem bei Dieter Müller und Hejo Feuerstein ausgebildet. Er ist im Vorstand der Deutschen Focusing Gesellschaft und Mitglied der Steering Group der European Focusing Association.

www.steinbachandfriends.de

**Dieter Müller**



Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut und Koordinator am Focusing Institute New York.
Er ist Ausbilder der GwG und leitet das FZK Focusing Institut Karlsruhe.
Seit den 1980er-Jahren arbeitete er eng mit Gene Gendlin zusammen und war mit ihm befreundet. Er hat wesentlich dazu beigetragen, Focusing im deutschsprachigen Raum zu verbreiten. Seine Erfahrung fließt in die Supervision und die gemeinsame Arbeit ein.

www.focusing.de

**Kontakt und Anmeldung**

Sie möchten herausfinden, ob diese Weiterbildung zu Ihnen passt? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Vorgespräch:

Dietmar Steinbach
E-Mail: dietmar@steinbachandfriends.de
Telefon: 0160 / 9040 6678